

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БАБЫ ЯГИ

спортивный праздник

Под музыку дети входят в музыкальный зал, маршируют и выстраиваются в шеренгу напротив окна.

Ведущий. Доброе утро, ребята! Доброе утро, дорогие гости! Ребята, поприветствуйте наших гостей по-спортивному: Физкульт-привет! Физкульт-привет! Физкульт-привет! Мы сегодня собрались по очень важному поводу - мы приглашены на день рождения! А к кому, попробуйте угадать (*достаёт приглашение*):

Привет, детишки, ребяташки,
Девчонки и мальчишки!
Всех зову на день рожденья!
Будет праздничный обед,
Будут игры, смех, веселье:
Как-никак - мне тыща лет!
Приходите-ка в избушку,
Да порадуйте старушку!
И гостей всех приглашаю,
С нетерпением ожидаю!

Отгадали, к кому мы отправляемся?! Молодцы, конечно, к Бабушке Яге! Пойдем?! А Баба Яга еще и всех наших гостей приглашает. Вы пойдете с нами?! Тогда в путь! Команды напра-во!

Ведущий встает впереди колонны.

В гости мы пойдем к старушке,
В ее куриную избушку,
А чтобы дорога была незаметна,
От меня не отставайте
И за мною повторяйте.

Игра «Вперед четыре шага, назад четыре шага».

Вперед четыре шага (*делают медленно 4 шага вперед*),
Назад четыре шага (*делают медленно 4 шага назад*),
Ножками потопаем (*топают ногами*),
Глазками похлопаем (*моргают*),
Ручками подвигаем (*двигают руками, согнутыми в локтях, как при беге*),
А потом попрыгаем (*прыгают на месте*).

Повторяют три раза, ускоряя темп. Проходят на скамейки, разделяясь на 2 команды.

Появляется Баба Яга в бигуди.

Баба Яга. Кручусь-верчусь, а все равно ничего не успеваю! Сейчас гости придут, а я еще на стол не собрала: мухоморы соленые не поставила, зелье в чашки не разлила... (*Принюхивается.*) Ой, что-то человеческим духом запахло, неужто гости пришли?! Да нет, туристы, наверное, проходили.

Ведущий. Ребята, по-моему, Баба Яга нас не замечает. Давайте, позовем Бабушку Ягу!

Дети (кричат). Баба Яга!!!

Баба Яга (замечает гостей). Ой, касатики мои, пожаловали!

Проходите-проходите в избушку! Только как же вы зайдете: туристы мне тут всю дорожку мусором, да ветками закидали – не пройдешь, не проедешь!

Ведущий. А мы с ребятами сейчас все уберем!

1. «Разбери завал».

Команды переносят с одной стороны зала на другую «ветки» и «бревна» (нудлы), преодолевая полосу препятствий («ямы» и «норы»), возвращаются обратно, становятся в колонну.

2. «Уборка мусора».

Участники бегут до противоположной стены, где лежат две «кучки мусора» (комки бумаги) и два обруча. Садятся на пол и, захватив мусор ногами, перекадывают по одному комку в обруч. Последний участник бежит с пакетом и собирает «мусор» из обруча в пакет, возвращается обратно.

Дети садятся на скамейки.

Баба Яга. Ну, молодцы, уважили старушку! Вот таких гостей я люблю! Проголодались, небось?! Сейчас я вас мухоморами своими фирменными угощу!

Ведущий. Ой, Баба Яга, нам мухоморов нельзя! Мы к вашей лесной кухне непривычные! Можно мы сами еду приготовим?! И тебя еще угостим! Мы с ребятами очень полезное блюдо готовить умеем: каша называется!

Баба Яга. А, что?! Согласна!

Танец «Варись кашка!»

В конце танца Баба Яга тоже начинает пританцовывать и тяжело дышат, кашлять.

Баба Яга. Старая я совсем стала, то кашляю, то дышу, как сто паровозов!

Ведущий. А мы с ребятами знаем, что тебе нужно пожелать на день рождения, чтобы ты не дышала, как сто паровозов! Ребята, помогите!

Дети (хором). Здоровья!

Баба Яга. А это что такое? Это с чем его едят?

Ведущий. Наши дети сейчас тебе споют!

Частушки «Про здоровье»

1. Мы ребята из детсада,
А ведь, правда, хороши!
Свои новые частушки
Пропоем вам от души!
2. Ты зарядкой занимайся,
Если хочешь быть здоров.
Водой холодной обливайся,
Позабудь про докторов!
3. Всякий раз, когда едим,
О здоровье думаем:
Мне не нужен сладкий крем,
Лучше я морковку съем!
4. Про таблетки и лекарства
Позабудьте навсегда,
Пусть для вас друзьями станут
Солнце, воздух и вода!
5. Будем мы всегда здоровы,
Будем крепкими расти,
Если спортом заниматься,
Станешь самым сильным ты!

6. Вам понравились частушки?

Мы пропели их для вас!

Всем желаем мы здоровья

В этот светлый добрый час!

Ведущий. Ну, бабулечка, поняла, что такое здоровье и зачем оно нам необходимо?

Баба Яга. Поняла, яхонтовые мои.

Ведущий. Тогда еще один совет от наших ребят, что делать, чтобы ты никогда не кашляла и не чихала. Повторяй за нами.

Дети встают на своих местах.

Массаж биологически активных точек.

Чтобы горло не болело,

Мы его погладим смело.

(поглаживают шею мягкими движениями сверху вниз)

Чтоб не кашлять, ни чихать,

Надо носик растирать.

(указательными пальцами растирают крылья носа)

Лоб мы тоже разотрем,

Ладонку держим «козырьком».

(прикладывают ладони ко лбу «козырьком» и растирают его движениями в стороны – вместе)

«Вилку» пальчиками сделай,

Массируй ушки ты умело!

(раздвигают указательный и средний пальцы и растирают круговыми движениями точки перед и за ушами)

Знаем-знаем – да-да-да!

(потирают ладони друг о друга)

Нам простуда не страшна!

Баба Яга. Здоровье – это очень хорошо, это самое главное, но вот еще бы красоту мне былую вернуть...

Ой, года, мои годочки!

Словно в поле василечки,

Пролетели – не догнать,

И себя мне не узнать! *(смотрит грустно в зеркало)*

Ведущий. Неправильно ты, Баба Яга, думаешь! Дело не в том, сколько тебе лет, дело в том какой ты себя видишь, как ты сама к себе относишься: надо видеть в себе красавицу, молодую душой, веселую и задорную, тогда и на самом деле такой станешь! Посмотри, как наши девочки и мальчики умеют сами себя похвалить.

Игра «Зеркало»

Дети по одному берут зеркало и, глядя в него повторяют «Я красивая, веселая, смелый, сильный и т.д. Баба Яга тоже пробует повторить за детьми и начинает смеяться.

Баба Яга. Ой, надо же, и вправду смеюсь, как триста лет назад! Помолодела на глазах, похорошела даже!

Настроение улучшилось, температура упала, пульс в норме – в общем, Бабушке Яге в космос можно теперь лететь!

Ведущий. Мы за тебя, Баба Яга очень рады и хотим тебе подарить подарок!

3. Эстафета «Торт для Бабы Яги»

Участники берут по очереди «коржи» торта (круги пирамиды) и несут с одной стороны зала на другую. Укладывают их у противоположной стены друг на друга в форме торта. Последний участник несет «свечку», устанавливает ее на верхнем «корже», возвращается.

Команды стоят в колоннах по одному.

4. Эстафета «Букет для Бабы Яги»

Каждый участник добегают до обруча с цветами, берет один цветок, возвращается, отдает ведущему. Когда все цветы будут собраны, ведущий дарит букет Бабе Яге.

Команды садятся на скамейки.

Баба Яга. Вы меня растрогали до слез! Спасибо вам, детушки, спасибо, бриллиантовые мои! А, знаете, ведь я волшебница! Где моя волшебная палочка? (Достает «волшебную палочку» - лазерная указка) Ну, как, ты еще не забыла, как чудеса делать? Детушки, следите глазами за моей волшебной палочкой:

(водит указкой по белому экрану – гимнастика для глаз – одновременно проговаривая)

Тары бары, кары, мары

(водит указкой по кругу по часовой стрелке и круг против часовой) -

В море плавают кальмары (водит указкой волнистые линии),

Тары бары, кары, мары (водит указкой «восьмерку») -

Загремели вдруг фанфары!(водит указкой вверх-вниз, как «горы»)

Тары бары, кары, мук

(водит указкой по кругу по часовой стрелке и круг против часовой) -

Закрывай глаза, мой друг!

Тары, бары, кары, мук –

(дети зажмуривают глаза, считают мысленно до пяти)

Появись подарок вдруг!!! (дети открывают глаза)

Звучит музыка «Я рисую солнце»

Баба Яга. Вот мой подарок: сказочные жители пришли к нам праздник и приглашают на танцевальный флэшмоб!

Въезжают на самокате Маша и Медведь, начинают танцевать, к ним присоединяются дети. На втором припеве Баба Яга приглашает всех гостей на танец.

После танца Медведь дарит детям корзину с подарками. Сказочные герои уезжают.

Ведущий. Спасибо тебе, Баба Яга, хороший у тебя праздник получился, веселый, но нам пора возвращаться в детский сад. Может, подскажешь нам дорогу покороче?

Баба Яга. Обижаете! Я сейчас волшебной палочкой махну – тут же у себя в детском саду окажетесь!

Тары, бары, кары, мук –

Закрывай глаза, мой друг!

Тары, бары, кары, пик –

В детский сад летите вмиг!

Баба Яга убегает, но теряет зеркальце.

Ведущий. Ребята, открывайте скорее глаза, мы уже в детском саду! И Бабы Яги нет. Может нам все это приснилось?! А, нет, смотрите, она свое зеркальце потеряла. Надо бы вернуть его, но это уже будет совсем другая история. А сейчас мы возвращаемся в группу и прощаемся с нашими гостями.

Дети строятся и под музыку выходят из зала.